



Merkblatt Sugaring - Haarentfernung mit Zuckerpaste

Was ist vor dem Sugaring - der Haarentfernung mit Zuckerpaste - zu beachten?

- die Haare sollten bei der ersten Behandlung zwischen 5 und 10 mm lang sein. Bei den nachfolgenden Behandlungsterminen genügt eine Haarlänge ab 3 mm
- vor dem Enthaaren nicht eincremen oder -ölen
- mindestens 8 Stunden vor dem Termin auf Sonnenbäder und Sonnenstudio verzichten
- am Behandlungstag und am darauf folgenden Tag bequeme Kleidung und Unterwäsche tragen, damit sich die Haut optimal regenerieren kann

Auf keinen Fall sollten Sie bei folgenden Fällen eine Sugaring-Behandlung (Haarentfernung) durchführen:

- Phlebitis- Entzündung von Adern
- frische Narben und Wunden
- Sonnenbrand/Verbrennungen/Verätzungen - bei Fruchtsäurebehandlungen, Schälkuren o. Ä., die noch nicht länger als 1 Monat zurück liegen

Was ist nach dem Sugaring - der Haarentfernung mit Zuckerpaste - zu beachten?

- mindestens 1 Tag nach der Behandlung auf heiße Bäder, Sauna, Solarium oder Sonnenbaden verzichten
- mindestens 10 Stunden nach dem Sugaring keine parfümierten Seifen, Deos, Cremes oder Produkte mit chemischen Substanzen benutzen
- möglichst keine Rasur oder chemische Depilation zwischen den Sugaring-Terminen
- konsequente Heimpflege in Form von täglicher Hautpflege mit Feuchtigkeitscreme oder entsprechender Pflegecreme (Nachdepilation), mindestens zwei- bis dreimal wöchentlich ein Körperpeeling
- bei Bedarf Solebäder

Warum soll ich nach dem Sugaring - der Haarentfernung mit Zuckerpaste - peelen? Durch ein Peeling wird die oberste Hautschicht abgetragen. Dadurch kann das Haar gut nachwachsen und wächst nicht ein. An Stelle eines Körperpeelings kann auch ein Peeling- und Massagehandschuh verwendet werden. Wählen Sie am besten ein Modell, das auch waschbar ist. So kann eine Ansiedlung von Bakterien im Handschuh vermieden werden.